

# CONDUCTEURS DANS LE TRM



Durée du travail  
Données essentielles

## Travail de nuit

Pour les salariés répondant à la définition du travailleur de nuit et pour les salariés travaillant tout ou partie entre 0 et 5 h, la durée quotidienne de travail ne peut excéder 10 h.

## Pauses\*

- 30 mn minimum pour un temps de travail compris entre 6 et 9 h.
- 45 mn minimum pour un temps de travail supérieur à 9 h.
- Les pauses peuvent être découpées par tranches de 15 mn.

\* Ces obligations réglementaires ne peuvent avoir pour effet de réduire les temps de pause fixés par la Réglementation Sociale Européenne.

+ d'infos  
réglementaires  
disponibles sur le site :  
[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr)

## Réglementation applicable :

Code des transports

La durée du travail effectif des personnels roulants (temps de service) est le temps pendant lequel le salarié est à disposition de l'employeur et doit se conformer à ses directives sans pouvoir vaquer librement à des occupations personnelles. Elle comporte ainsi : les temps de conduite, d'attente, de travaux divers ou autres tâches (nettoyage, déchargement...), de double équipage.

## 3 principales catégories de conducteurs :

- grand routier (ou longue distance) : prend au moins 6 repos journaliers par mois hors de son domicile
- messagerie
- autres personnels roulants (ou courte distance)

## Durées normale et maximale de travail par catégorie de conducteurs

	Longue distance	Courte distance	Messagerie
Durée maximale de temps de service journalier	<b>12 h</b>	<b>12 h</b>	<b>12 h</b>
Durée de temps de service hebdomadaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• normale : <b>43 h</b></li> <li>• maximale sur 12 semaines : <b>53 h</b></li> <li>• maximale sur une semaine isolée : <b>56 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• normale : <b>39 h</b></li> <li>• maximale sur 12 semaines : <b>50 h</b></li> <li>• maximale sur une semaine isolée : <b>52 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• normale : <b>35 h</b></li> <li>• maximale sur 12 semaines : <b>44 h</b></li> <li>• maximale sur une semaine isolée : <b>48 h</b></li> </ul>
Durée de temps de service par trimestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• normale : <b>559 h</b></li> <li>• maximale : <b>689 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• normale : <b>507 h</b></li> <li>• maximale : <b>650 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• normale : <b>455 h</b></li> <li>• maximale : <b>572 h</b></li> </ul>
Durée de temps de service par quadrimestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• normale : <b>745 h</b></li> <li>• maximale : <b>918 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• normale : <b>676 h</b></li> <li>• maximale : <b>866 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• normale : <b>607 h</b></li> <li>• maximale : <b>762 h</b></li> </ul>