

Octobre 2023




CONDUCTEURS DANS LE TRM

Travail de nuit

Pour les salariés répondant à la définition du travailleur de nuit et pour les salariés travaillant tout ou partie entre 0 et 5 h, la durée quotidienne de travail ne peut excéder 10 h.

Pauses*

- 30 mn minimum pour un temps de travail compris entre 6 et 9 h.
- 45 mn minimum pour un temps de travail supérieur à 9 h.
- Les pauses peuvent être découpées par tranches de 15 mn.

*  Ces obligations réglementaires ne peuvent avoir pour effet de réduire les temps de pause fixés par la Réglementation Sociale Européenne.

+ d'infos
réglementaires
disponibles sur le site :
www.travail-emploi.gouv.fr



Durée du travail Données essentielles

Réglementation applicable :

Code des transports

La durée du travail effectif des personnels roulants (temps de service) est le temps pendant lequel le salarié est à disposition de l'employeur et doit se conformer à ses directives sans pouvoir vaquer librement à des occupations personnelles. Elle comporte ainsi : les temps de conduite, d'attente, de travaux divers ou autres tâches (nettoyage, déchargement...), de double équipage.

3 principales catégories de conducteurs :

- grand routier (ou longue distance) : prend au moins 6 repos journaliers par mois hors de son domicile
- messagerie
- autres personnels roulants (ou courte distance)

Durées normale et maximale de travail par catégorie de conducteurs

	Longue distance	Courte distance	Messagerie
Durée maximale de temps de service journalier	12 h	12 h	12 h
Durée de temps de service hebdomadaire	<ul style="list-style-type: none"> • normale : 43 h • maximale sur 12 semaines : 53 h • maximale sur une semaine isolée : 56 h 	<ul style="list-style-type: none"> • normale : 39 h • maximale sur 12 semaines : 50 h • maximale sur une semaine isolée : 52 h 	<ul style="list-style-type: none"> • normale : 35 h • maximale sur 12 semaines : 44 h • maximale sur une semaine isolée : 48 h
Durée de temps de service par trimestre	<ul style="list-style-type: none"> • normale : 559 h • maximale : 689 h 	<ul style="list-style-type: none"> • normale : 507 h • maximale : 650 h 	<ul style="list-style-type: none"> • normale : 455 h • maximale : 572 h
Durée de temps de service par quadrimestre	<ul style="list-style-type: none"> • normale : 745 h • maximale : 918 h 	<ul style="list-style-type: none"> • normale : 676 h • maximale : 866 h 	<ul style="list-style-type: none"> • normale : 607 h • maximale : 762 h