



Quel est le contenu carbone du panier de consommation courante ?



1. Quels produits ont le plus fort [contenu carbone](#) [l'exercice Bilan carbone](#) (format pdf - 55.6 ko - 24/07/2017) ?
2. Le contenu carbone de mon panier est-il le même à 30 et à 60 ans ?
3. La catégorie socioprofessionnelle influe-t-elle sur la quantité de CO2 [1] contenue dans mes courses ?

[l'exercice Bilan carbone](#) (format pdf - 55.6 ko - 24/07/2017)

Une étude répond pour la première fois à toutes ces questions.

En 2009, chaque Français a acheté en moyenne 700 kg de nourriture, de boissons, de produits de soins, de produits d'entretien ou d'aliments pour animaux... Ce qui représente l'équivalent de 1,4 tonne de CO2.

- Plus mon panier est lourd plus il contient de CO2 ? Pas forcément...

- Les produits non alimentaires représentent 11 % du poids total des achats et contribuent à hauteur de 26 % au contenu carbone d'un panier.
 - A contrario les fruits et légumes représentent 20% du poids du panier pour un contenu carbone d'à peine 7%.
 - *Preuve que les produits les plus lourds ne sont pas forcément ceux qui ont le plus d'impact sur l'environnement...*



Une tonne de CO2, c'est ...

- 1 [aller-retour](#) Paris/New-York en avion pour une personne (*environ 12000 km*)
- 6 allers-retours Paris/Marseille en avion pour une personne
- 6 200 km avec une voiture moyenne de petite cylindrée (*soit 160g CO2/km*)